

産後ケア事業のご案内：星の丘助産院

～がんばるお母さんの心と体に、支援の手を～

お産を終え、育児という新しい毎日が始まったお母さん

「少し体を休めたい」「あれこれ相談がしたい」「ゆっくり美味しいごはんが食べたい」

そんなときは、どうぞ、「星の丘」へいらしてください

【福島市の産後ケア事業利用の流れ】 ステップは5つ

1. お問い合わせ

・まずは、当院へお気軽にご連絡ください

HP 予約フォーマット、公式ライン、お電話、いずれの方法でもかまいません

・ご希望の日程や、現在の状況などをお伺いし、仮予約をいれます

・当日にお持ちいただくものの説明や、オプションのご希望もお伺いします

2. 福島市への利用申請

・ご利用者様本人からの、市への申請が必要です

・「福島市産後ケア」で検索し、福島市のHP からオンラインで本申請をしてください

3. 「利用承認通知書」の受け取り

・市から利用者様へ「利用承認通知書」が届きましたら、ご利用の準備は完了です

*別途、当院へも福島市からの通知書が届きますので、その時点でご予約を確定し、連絡を差し上げます

4. 当日、星の丘助産院でケアをお受けください

・「利用承認通知書」をお持ちください

5. ご利用後は福島市へアンケートの回答をお願いします



Welcome The Birth

星の丘

【当院ならではの、オプションメニュー】

(福島市の基本ケア)

ご利用時間 10:00~15:00

ケアの内容 お母さんと赤ちゃんの健康管理、(休養を含む)

乳房管理、授乳指導、育児指導 発達、発育、生活面などのご相談

ご利用料金 ¥1,500

*外出は不可

ご希望により、そこにプラスして「星の丘」オリジナルの時間をお過ごしいただけます



Option1 / こだわり素材の「ランチ」のご提供 + ¥850~

・心と体が喜ぶ、滋養たっぷりの季節のおかずや飲み物、スープ類をご用意できます

ランチメニューのご案内はこちら >> [星の丘助産院のランチ](#)

Option2 / 2時間の時間拡張による、より実践的なケア + ¥3,000

① 9:00~16:00 または ②10:00~17:00

大切な2時間、この時間を利用して次のいずれかのケアを提供します

- ・生後2か月ごろまでの赤ちゃんのお風呂(沐浴)の実施
- ・助産師の手による乳房管理、マッサージ手技、卒乳、断乳手技の提供
お一人お一人の状態に合わせた丁寧なアドバイスで、不安を安心に変えていきます
- ・授乳観察のタイミングが増えることで、より指導を受けやすくなります
- ・赤ちゃんのお預かり
休養の延長、近隣へのおかいもの、ヘアサロンへの外出などにご活用できます
*拡張時間は当院とのオプション契約となりますので、外出が可能です

Welcome The Birth

星の丘