産後ケア事業のご案内：星の丘助産院

～がんばるお母さんの心と体に、支援の手を～

お産を終え、育児という新しい毎日が始まったお母さん

「少し体を休めたい」「あれこれ相談がしたい」「ゆっくり美味しいごはんが食べたい」

そんなときは、どうぞ、「星の丘」へいらしてください

【福島市の産後ケア事業利用の流れ】　ステップは５つ

1. お問い合わせ

・まずは、当院へお気軽にご連絡ください

HP 予約フォーマット、公式ライン、お電話、いずれの方法でもかまいません

・ご希望の日程や、現在の状況などをお伺いし、仮予約をいれます

・当日にお持ちいただくものの説明や、オプションのご希望もお伺いします

2. 福島市への利用申請

・ご利用者様本人からの、市への申請が必要です

・「福島市産後ケア」で検索し、福島市の HP からオンラインで本申請をしてください

3.「利用承認通知書」の受け取り

・市から利用者様へ「利用承認通知書」が届きましたら、ご利用の準備は完了です

＊別途、当院へも福島市からの通知書が届きますので、その時点でご予約を確定し、
連絡を差し上げます

4. 当日、星の丘助産院でケアをお受けください

・「利用承認通知書」をお持ちください

5. ご利用後は福島市へアンケートの回答をお願いします

Welcome The Birth
星の丘

【当院ならではの、オプションメニュー】

（福島市の基本ケア）

ご利用時間　10:00～15:00

ケアの内容　お母さんと赤ちゃんの健康管理、（休養を含む）

乳房管理、授乳指導、育児指導　　発達、発育、生活面などのご相談

ご利用料金　￥1,500　　＊外出は不可

ご希望により、そこにプラスして「星の丘」オリジナルの時間をお過ごしいただけます

Option1 / こだわり素材の「ランチ」のご提供　　＋￥850～

・心と体が喜ぶ、滋養たっぷりの季節のおかずや飲み物、スープ類をご用意できます

ランチメニューのご案内はこちら ＞＞ 星の丘助産院のランチ

Option2 / 2 時間の時間拡張による、より実践的なケア　　＋￥3,000

① 9:00～16:00　または　②10:00～17:00

大切な 2 時間、この時間を利用して次のいずれかのケアを提供します

・生後 2 か月ごろまでの赤ちゃんのお風呂（沐浴）の実施

・助産師の手による乳房管理、マッサージ手技、卒乳、断乳手技の提供

お一人お一人の状態に合わせた丁寧なアドバイスで、不安を安心に変えていきます

・授乳観察のタイミングが増えることで、より指導を受けやすくなります

・赤ちゃんのお預かり

休養の延長、近隣へのおかいもの、ヘアサロンへの外出などにご活用できます

＊拡張時間は当院とのオプション契約となりますので、外出が可能です

Welcome The Birth

星の丘